



# Alternativen

## Überbrückungsmöglichkeiten zwischen Schule und Beruf

Es gibt viele Alternativen die du machen kannst, bevor du eine Ausbildung oder ein Studium startest. Diese Zwischenzeit kannst du sinnvoll nutzen, dich persönlich orientieren, deinen Berufswunsch verstärken oder korrigieren und dein soziales Engagement fördern.

### Freiwilliges soziales Jahr (FSJ)

Das Freiwillige Soziale Jahr bietet dir die Möglichkeit, dich für das Gemeinwohl zu engagieren und gleichzeitig wertvolle Einblicke in ein Berufsfeld zu gewinnen. Du kannst dich orientieren, deine Interessen vertiefen und erste praktische Erfahrungen sammeln. Mögliche Einsatzstellen sind zum Beispiel Kindertagesstätten, Jugendzentren, Krankenhäuser, Sportvereine, Museen und politische Organisationen. Die Dauer eines FSJ liegt zwischen 6 und 18 Monaten.

Wichtig ist, dass du die Vollzeitschulpflicht erfüllt hast. Die Art deines Schulabschlusses spielt für einen Freiwilligendienst keine Rolle.

Das FSJ ist in den meisten Fällen ein ganztägiger Dienst, für den du ein Taschengeld erhältst.

Weitere Infos unter:

[www.alltagshelden-gesucht.de](http://www.alltagshelden-gesucht.de) | [www.ijgd.de](http://www.ijgd.de) | [www.freiwillig-ja.de](http://www.freiwillig-ja.de)

### Freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ)

Das Freiwillige Ökologische Jahr ist eine spannende Möglichkeit, sich für den Umwelt- und den Naturschutz zu engagieren. Du kannst zum Beispiel mit Tieren, in der Landwirtschaft, im Gartenbau oder in der Umweltbildung tätig sein. Auch die Betreuung von Kindern kann Teil deines FÖJ sein, etwa indem du Schulklassen die Natur näherbringst. Dabei bekommst du realistische Einblicke in verschiedene Tätigkeitsfelder, kannst dich ausprobieren und herausfinden, welcher Beruf zu dir passt.

Die Dauer eines FÖJ liegt zwischen 6 und 24 Monaten.

Wichtig ist, dass du die Vollzeitschulpflicht erfüllt hast. Die Art deines Schulabschlusses spielt für einen Freiwilligendienst keine Rolle.

Das FÖJ ist in den meisten Fällen ein ganztägiger Dienst, für den du ein Taschengeld erhältst.

Weitere Infos unter:

[www.nna-niedersachsen.de](http://www.nna-niedersachsen.de) | [www.freiwillig-ja.de](http://www.freiwillig-ja.de)



### **Bundesfreiwilligendienst (BFD)**

Freiwilliges Engagement kennt keine Altersgrenze, deswegen richtet sich der Bundesfreiwilligendienst an Menschen jeden Alters. Hier kannst du dich neben Beruf und Schule für das Gemeinwohl einsetzen und neue Eindrücke gewinnen. Die Tätigkeitsfelder des BFD sind vielfältig, so kannst du dich beispielsweise im sozialen, ökologischen, kulturellen oder sportlichen Bereich engagieren, aber auch im Bereich der Integration oder im Zivil- und Katastrophenschutz.

Die Dauer eines BFD liegt zwischen 6 und 24 Monaten.

Wichtig ist, dass du die Vollzeitschulpflicht erfüllt hast. Die Art deines Schulabschlusses spielt für einen Freiwilligendienst keine Rolle.

Der BFD ist in den meisten Fällen ein ganztägiger Dienst, für den du ein Taschengeld erhältst.

Weitere Infos unter:

[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de) | [www.freiwillig-ja.de](http://www.freiwillig-ja.de)

### **Freiwilliger Wehrdienst (FWD)**

In einem Zeitraum von 7 bis 23 Monaten kannst du mit dem Freiwilligen Wehrdienst (FWD) den Soldatenberuf mit all seinen Facetten kennenlernen und währenddessen oder danach entscheiden, ob du bei der Bundeswehr bleiben möchtest! Lerne deine favorisierte Teilstreitkraft kennen und wähle selbst, ob du deinen FWD bei dem Cyber- und Informationsraum, dem Heer, der Luftwaffe, der Marine, dem Sanitätsdienst oder der Streitkräftebasis absolviert. Du arbeitest in einem kameradschaftlichen Umfeld. Du erhältst eine fundierte militärische Ausbildung und steigerst deine körperliche Fitness durch gezieltes Training.

Der FWD steht Absolventinnen und Absolventen aller Schulabschlüsse offen und wird in der Laufbahn der Mannschaften absolviert.

DU musst aber mindestens 17 Jahre alt sein, die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen und die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben. Für den Dienst erhältst du eine Vergütung und die Möglichkeit dich weiter zu qualifizieren.

Weitere Infos unter:

[www.bundeswehrkarriere.de](http://www.bundeswehrkarriere.de)

### **Hauptschulabschluss nachholen**

Du hast die Möglichkeit einen nicht erreichten Schulabschluss auch später nachzuholen. Hierzu gibt es beispielsweise bei der VHS Meppen die Möglichkeit sich dort auf den nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses vorzubereiten. Die Unterrichtsfächer sind Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/ Erdkunde, Wirtschaft, Biologie, Physik, Berufsorientierung und Bewerbungstraining, EDV. Der Unterricht findet in einer Art Klassenverband in der VHS Meppen statt. Weitere Schulabschlüsse sind möglich. Dieser Kurs muss in der Regel selbst finanziert werden.

Weitere Infos unter:

[www.vhs-meppen.de](http://www.vhs-meppen.de) | Frau Spindler | [linda.spindler@vhs-meppen.de](mailto:linda.spindler@vhs-meppen.de)

Es gibt noch viele weitere Alternativen, diese können wir gerne in einem persönlichen Gespräch klären. Melde dich einfach bei uns, über unsere Website.